

アブピンク教室 (生活習慣病予防)



児童のみなさん、
夏休みの過ごし方が
とても大切です！

本日、阿武町役場健康福祉課から栄養士の方をお招きして、4年生を対象に生活習慣病予防に関する「アブピンク教室」を開催しました。



家でいつも
食べている
おやつは？

1日350gの
野菜摂取が必要！

山口大学からの実習生も参加！

今年度、全校で唯一「血液検査」を行った4年生のデータをもとに、夏休みに向けて「おやつとり方」や「野菜の重要性」をご指導いただきました。